

AKP *PLUS* |

IHR PARTNER FÜR ERNÄHRUNGSTHERAPIEN



NÄHERE INFORMATIONEN UND  
DAS REZEPTVIDEO FINDEN SIE UNTER:



ERNÄHRUNG FÜR DIALYSEPATIENTEN  
EIWEISSREICHER THUNFISCHDIP

Die Dialysetherapie bringt besondere Ernährungsanforderungen mit sich. Patienten wird eine tägliche Zufuhr von **ca. 1,3 g Eiweiß pro Kilogramm Körpergewicht** empfohlen – bei gleichzeitiger maximaler Aufnahme von **2000 mg Kalium** und **1200 mg Phosphor**. Hier folgt ein eiweißreiches Rezept, das sich hervorragend als Zwischenmahlzeit oder Abendbrotbeilage eignet.

#### Basisrezept:

(Zutaten für 3 Portionen)

½ Dose Thunfisch in Öl

½ Zwiebel

150 g Frischkäse, Doppelrahm

Pfeffer

etwas Kresse



#### Variationen:

+ 1 Knoblauchzehe

+ 1 TL Schnittlauch

+ 1 TL Kapern

+ 1 Gewürzgurke

+ 1 TL Senf

+ Gewürze (z. B. Paprika, Curry)

#### Zubereitung:

Thunfisch abtropfen lassen und grob zerkleinern.

Zwiebeln fein hacken. Frischkäse cremig rühren.

Thunfisch und Zwiebeln unter die Frischkäsemasse

heben und gut vermengen. Dip mit Pfeffer abschmecken

und mit Kresse garnieren. Guten Appetit!



#### Tipp:

Mit den verschiedenen Variationsmöglichkeiten lässt sich der

Thunfischdip nach Belieben geschmacklich verändern.



#### Nährwerte Basisrezept pro Portion

Eiweiß: 11 g  $\pm$  12%\*

Kohlenhydrate: 2 g

Kalium: 141 mg  $\pm$  7%\*

Fett: 20 g

Phosphor: 124 mg  $\pm$  10%\*

Energie: 225 kcal

\*durchschnittliche tägl. Zufuhrempfehlung für Menschen mit 70 kg Körpergewicht

Bei den Variationen sind minimal veränderte Nährwerte zu berücksichtigen.

#### AKP PLUS Dienstleistungs GmbH

Hemsack 15 b | 59174 Kamen | Fon 02307.92679-31

info@akp-plus.de | www.akp-plus.de



ART00003464